

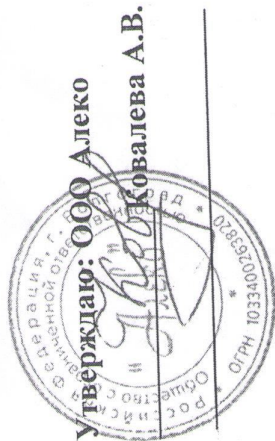
Согласовано _____ № 05

Заведующий _____

Заведующий _____

17.03.2025

Утверждено _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 5 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
		150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
		30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
		355	11	10,1	62,2	387,2		
	Итого за завтрак							
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
		130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011
		150	0,1	0	21,1	84,8	383	
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Итого за обед								
	Уплотненный	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
50		4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	2011	
120		2,4	3,3	19	118,7	125	2011	
180		0,6	0,3	18,1	88,3	398		
30		2,3	0,2	15,1	71			
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	410	10,8	12,2	59,3	377,8		
			40,6	43	239,6	1457,6		
Всего за день:								